

2022 年度

## 成田市シニアテニス教室

日頃、テニスを楽しんでいるシニア層の方の「交流とレベルアップ」を目的とし一日テニスを楽しむ企画と致しました。午前中はプロコーチによるレッスン、午後からはダブルス実践練習と盛りだくさんの内容となっております。多数のご参加をお待ちしています。

記

1. 主催 : 成田市スポーツ協会、成田市テニス協会
2. 日程 : 9月19日(祝) 9時～15時まで  
天候不良の場合は中止となります。
3. 会場 : 中台運動公園テニスコート (砂入り人工芝)
4. 内容 : 午前 プロコーチレッスン  
午後 ダブルス実践練習
5. 参加資格 : 成田市在住・在勤・加盟クラブ員で男子 60 才以上、女子 55 才以上の方  
年齢はいずれも 2021 年 12 月 31 日現在とします。
6. 参加費 : 無料
7. 申込方法 : 8月20日(土)～9月17日(土)の期間に、ホームページからお申込み下さい。  
<http://www.narita-tennis.com/>→[テニス教室]
8. キャンセル : キャンセルは、ホームページの「お問い合わせ」よりご連絡下さい。
9. 雨天連絡 : 雨天時の開催状況は、以下のホームページからご確認下さい。  
<http://www.narita-tennis.com/>→[雨天時の開催状況]
10. お問い合わせ : ホームページからお問合せ内容を入力下さい。  
<http://www.narita-tennis.com/>→[お問い合わせ]

以上

## 感染防止策チェックリスト（利用者向け）

利 用 日：        月        日   （   ）

団 体 名：

代表者氏名：

### 利用者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる
  - ① 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）  
※利用者全員が事前に体温を測定し、代表者は全員の体調を把握すること。
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をすること
- 他の利用者、施設管理者等との距離（できるだけ 2 mを目安に（最低 1 m））を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 利用終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに報告し、併せて濃厚接触者の有無等について報告すること
- 利用前後のミーティングにおいても、三つの密を避けること
- 使用した用具や設備等の消毒作業を行うこと
- 施設利用後は速やかに施設から退出すること

### 利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - ① 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
  - ② 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - ③ 競技中などでマスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人とできる限り 2 mを目安に最低 1 m距離を空けて対面を避け、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底すること（飲食時以外はマスク着用）また、指定場所については換気を十分に行うこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等は捨てずに持ち帰ること